



Anne-Sophie, 35 ans
Professeuse de Zumba, Meurthe-et-Moselle (54)

Anne Sophie a grandi auprès de parents handicapés. Une situation qui l'a poussée très vite à se débrouiller par elle-même.

Anne-Sophie s'interdit de se plaindre, ou de ne pas faire les choses à 100%, elle qui estime avoir beaucoup de chance d'être en bonne santé.

Généreuse et bienveillante, cette professeure de zumba, se bat pour vivre la vie que son père, victime d'un accident, ne peut plus avoir.

Avec Koh-Lanta, elle veut prouver à ses parents, comme à ses enfants, que tout est possible.



Célia, 49 ans
Assistante familiale, Calvados (14)

Célia s'inscrit à Koh-Lanta depuis 14 ans ! C'est avec une détermination sans faille qu'elle se prépare à partir depuis toutes ces années. Elle a d'ailleurs commencé la lutte pour se préparer, cherchant le sport qui lui donnerait le plus de clefs pour l'aventure.

Dès qu'il s'agit de compétition Célia se transforme en bulldozer, mais dans sa vie quotidienne, elle est douce et bienveillante. Elle est d'ailleurs famille d'accueil pour des jeunes en difficulté.

Elle veut prouver à tous ces enfants qu'il faut toujours croire en ses rêves.



Christine, 49 ans
Éducatrice pour chiens, Gironde (33)

Christine est une jeune grand-mère, indépendante et libre, qui a décidé d'enfin profiter de la vie après 20 ans consacrés à sa famille.

Maman à 19 ans, Christine s'est épanouie en élevant ses 4 enfants, tout en travaillant. Mais à 40 ans, elle décide de changer de vie. Elle se reconvertisse en tant qu'éducatrice pour chiens. Elle se lance aussi corps et âme dans la course à pied, et a gagné 6 marathons. C'est devenu sa lubie : être toujours la première. Koh-Lanta c'est l'occasion de vivre une aventure qu'elle ne se serait pas autorisée plus jeune.



Clémence, 27 ans
Racordeuse fibre optique, Charente-Maritime (17)

Clémence est une jeune femme mature et solide. Evoluant dans un milieu d'hommes, elle n'a aucun problème à s'imposer et se faire respecter, tout en calme et fermeté.

Souvent discrète, elle est aussi très à l'écoute. Ces qualités pourraient la mener loin dans l'aventure, elle qui rêve d'exotisme, et de pouvoir s'épanouir pour elle-même, loin des obligations familiales.



Élodie, 35 ans
Responsable marketing, Belgique

Grande joueuse, Elodie a trouvé sa voie en devenant responsable marketing et communication d'une entreprise de jeux de société. Pétillante, rigolote, son énergie et sa personnalité font d'elle la bonne copine un brin excentrique !

Passionnée de chant lyrique, son rêve de faire carrière s'est brisé à 23 ans quand on lui a trouvé des polypes. Mais alors qu'on lui interdisait le chant, elle n'en a fait qu'à sa tête et a simplement changé de style musical pour moins pousser sa voix, place au Rock !

Quels que soient les défis de la vie, Elodie les surmonte avec passion et énergie, au risque de fatiguer son entourage. Elle veut faire de même sur Koh-Lanta !



Grâce, 39 ans
Technicienne en plasturgie, Ain (01)

Grâce est maman de 3 garçons, et auto-entrepreneuse dans la plasturgie.

Autant dire que les journées sont bien remplies, et que c'est l'éternelle course.

Habitée à tout gérer dès son plus jeune âge, Grâce est une vraie pile électrique au caractère farouche et frondeur.

Cette maman n'a pas sa langue dans sa poche, et sait s'imposer fermement et souvent sans douceur ! Mais son humour et son sens de la dérision viennent vite décriper les situations. Avec un tel bagou, et le souhait de faire la fierté de ses garçons, Grâce pourrait bien étonner.



Helena, 27 ans
Kinésithérapeute, Belgique

En Belgique, Helena est à la tête d'un centre paramédical, médical, et sportif, qu'elle a créé avec son frère jumeau. Elle est kiné, spécialiste du sport, et coach sportive.

Helena se sent bien dans sa tête et dans son corps, et sait qu'elle a tout pour réussir.

Dotée d'une grande confiance en elle, elle est très compétitrice et a plus un penchant pour les sports individuels que ceux en équipe. Très famille, Helena veut savoir si elle peut se débrouiller seule, loin des siens et de son cocon.



Julie, 33 ans
Footballeuse, Essonne (91)

Julie est une fonceuse, une sportive, qui sait que l'on peut presque tout obtenir avec du travail et de la volonté.

La preuve, elle, la petite Nordiste, issue d'une famille modeste, a réussi à intégrer l'équipe de France féminine de football. Elle a participé au Mondial 2019.

Passée par Guingamp, l'AS Saint-Etienne ou l'Inter de Milan, Julie veut aujourd'hui plus profiter de ses proches, elle qui est partie très jeune.

Elle voudrait terminer sa carrière sportive par un feu d'artifice : remporter Koh-Lanta, exceller dans le collectif, comme en individuel.



Laura, 32 ans
Photographe, Charente-Maritime (17)

Laura est une jeune trentenaire, sereine et déterminée, qui a décidé de vivre simplement et sans contraintes.

Maitre-nageur et photographe, elle allie ses 2 passions en s'étant spécialisée dans la photographie aquatique.

Laura vit dans son camion aménagé et voyage au gré de ses envies.

La vie de Laura est déjà une aventure, et aujourd'hui elle souhaite aller encore plus loin avec Koh-Lanta. Pour elle rien n'est impossible « quand on veut on peut ».



Tania, 22 ans
Diététicienne, Seine Saint-Denis (93)

Tout juste diplômée en diététique, Tania baigne depuis toujours dans le sport.

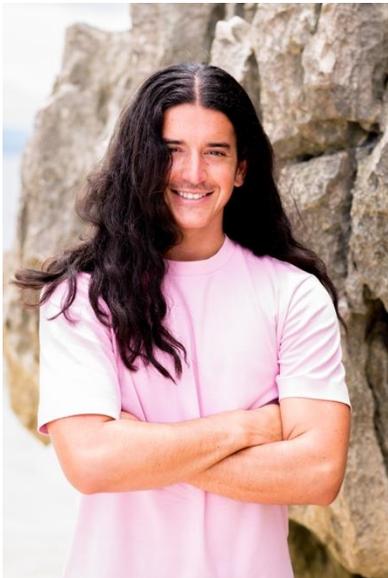
Dès ses 5 ans elle commence le tennis, ce qui lui procure un véritable esprit de compétition. Issue d'une famille slave (mère monténégrine et père serbe) Tania a reçu une éducation stricte, où "faire bien n'est pas assez", et où l'on "peut toujours mieux faire" ! Tania développe alors une grande détermination et à 22 ans, elle est dotée d'une très grande confiance en elle, et de beaucoup d'ambition.

Pétillante, Tania ne laisse pas indifférent, et compte bien gagner Koh-Lanta.



Alexandre, 34 ans
Responsable logistique, Seine-Maritime (76)

Alexandre n'est pas un grand sportif, il n'a pas non plus fait de grandes études, mais il sait se servir de sa tête. A 17 ans il a arrêté l'école, et beaucoup s'inquiétaient pour lui. Orgueilleux et malin, il a néanmoins très bien su tracer son chemin et gérer ses équipes. Alexandre est très fier de sa réussite professionnelle et familiale qu'il ne doit qu'à lui-même. Sur Koh-Lanta c'est avec stratégie et opportunisme qu'il compte aller très loin.



Benjamin, 23 ans
Marin, Bouches-du-Rhône (13)

Avec son accent chantant et son mode de vie, Marseille coule dans les veines de Benjamin. Marin sur un ferry, il est comme un poisson dans l'eau : ses collègues sont devenus sa deuxième famille, et son métier, une passion ! Et quand il ne travaille pas, Benjamin « prend ce que Marseille lui offre » : Foot, pétanque, sortie en boîtes de nuit... Et surtout les Calanques ! Il y va pour courir, nager, ou faire de la chasse sous-marine avec son père, son mentor, qui aurait rêvé de participer à Koh-Lanta. Benjamin veut relever ce défi pour lui, et gagner les 100 000 euros pour bien démarrer dans la vie.



Emin, 56 ans
Directeur général, Belgique

Autodidacte et pugnace, Emin est de ceux qui se sont faits tout seul. Entré à 19 ans comme simple ouvrier au parc des expositions de Bruxelles, il en est aujourd'hui le directeur général opérationnel. Très fier de sa réussite, cet Albanais d'origine, s'inscrit sans relâche depuis plus de 20 ans à Koh-Lanta !
Son fils l'entraîne même depuis des années ! Emin est bien décidé à montrer que les quinquagénaires peuvent faire de grandes choses.



Esteban, 40 ans
Vendeur et démonstrateur, Eure-et-Loir (28)

Sympathique et avenant, Esteban est fait pour la vente. Le discours est bien rodé, et avec le sourire, cela fonctionne toujours. Passionné de magie et d'hypnose, Esteban est très observateur et lucide.
Mais ce dernier veut surtout faire rêver ses deux enfants, il veut être leur héros !
Avec son bagou et son sens de l'adaptation, il est persuadé qu'il peut aller au bout.



Frédéric, 33 ans
Directeur commercial, Hauts-de-Seine (92)

Heureux en affaires et heureux en amour, ce directeur commercial est à l'aise partout. Doté d'un bon sens des relations et d'un esprit très joueur, pour lui, il faut gagner, et avec la manière ! Cette aventure c'est également l'occasion de rendre fière sa famille sino-laotienne dont il est très proche. Et puis avec le gain, il pourrait retourner à ses premières amours : la restauration, et ouvrir son propre établissement.



Gilles, 31 ans
Agriculteur, Nord (59)

Gilles est agriculteur, et fier de bientôt reprendre les rênes de cette exploitation familiale, fondée par ses aïeux il y a 4 générations ! Travailleur, il ne compte pas ses heures, et pourtant Gilles ne changerait pour rien au monde de métier. Papa de 2 petites filles, Gilles veut vivre une grande aventure avant de devoir totalement s'investir sur ses terres. Koh-Lanta pour lui, c'est maintenant ou jamais, et il le sent, il va gagner !



Martin, 30 ans
Fromager, Suisse

Ancien trader en salle des marchés, Martin a tout plaqué pour vivre son rêve : être fromager ! Mais pour cet ambitieux optimiste, une fromagerie ça n'est pas assez, il en ouvre donc rapidement une deuxième, et une troisième est en projet.

Impatient, il faut que les choses soient toujours en mouvement pour Martin.

Avide de grands espaces et de grands défis, quoi de mieux que Koh-Lanta pour repousser ses limites !



Nicolas, 43 ans
Entrepreneur, Corse (2A)

Après un bref passage dans l'armée, Nicolas est aujourd'hui à la tête de nombreuses sociétés et d'un fond d'investissement. C'est en binôme avec sa femme qu'il manage ses équipes. Papa de 4 enfants, sa famille est sa plus grande richesse.

Nicolas est aussi très sportif, et même artiste-sculpteur.

Ce touche-à-tout qui réussit tout, s'attaque maintenant à Koh-Lanta, de façon sereine et calculée. Il s'est donné un nouvel objectif : gagner !



Quentin, 26 ans
Charpentier, Moselle (57)

Quentin est un jeune homme mature, un jeune homme pressé. Il a tout fait vite. Il a déjà monté son entreprise, acheté sa maison, et fondé une famille.

Il a appris très jeune la valeur du travail, tout comme la fragilité de la vie, lui qui revient de si loin.

Quentin a en effet été victime d'un grave accident de moto, puis d'une agression. Il sait que tout peut basculer très vite, et veut maintenant profiter de l'existence.

Koh-Lanta, c'est la vie en grand à laquelle il aspire désormais.



Rudy, 41 ans
Conducteur de métro, Val-de-Marne (94)

Rudy met l'ambiance. Il aime rigoler, charrier, s'amuser. Très sociable, pour lui le positif amène le positif. Depuis 2007 il fait carrière à la RATP.

Passionné de boxe, il pratique et enseigne le kick-boxing. Un sport qui lui sert d'exutoire pour gérer le stress et les responsabilités du quotidien.

Car il est papa solo de deux adolescentes. Et ça c'est du sport !

Très complice avec ses filles, il veut être un exemple, et leur prouver que la détermination et la motivation mènent à tout.

Entre sa bonne humeur et son esprit joueur, Rudy a toutes ses chances.